

2005年～2015年6月(高橋分) 実績ベース

	都心・横浜 おむね	丹沢・箱根	三浦・鎌倉 房総	奥多摩・中央線 (-大月)	北関東・新潟	東北・北海道	甲州・信州 アルプス	東海伊豆・関西 その他
ウォーキング	早稲田ウォーク 京浜運河ウォーク 浅草 隅田川-羽羽橋 護国寺-椿山荘	湘南ウォーク全6日 2回 足柄ウォークキング2回 石橋山-箱根湯本 足柄古道 小田原-箱根ウォーク全4日	三浦一周シリーズ全8日 3回 鎌倉山-広町の森 座間-海老名ウォーク 大船ウォーク 2回	多摩丘陵・小野路 絹の道-よこやま				韭山-いちごウォーク お四国 (43)-(88) 3回
のんびり		大山桜山-日向薬師 丹沢・ユースン溪谷 厚木高松山-日向山 大山紅葉ライトアップ 丹沢・松田山 2回 丹沢・大野山 5回 西丹沢・滝めぐり 弘法山(誘因) 2回 渋沢丘陵 2回 箱根・仙石原ウォーク 箱根・園南原生林 箱根・富士見ヶ丘 箱根・塔ノ峰 2回 湯河原幕山-梅林 湯河原城山-梅林	三浦・葉山ウォーク 2回 鎌倉・台峰 鎌倉・祇園山 2回 鎌倉・大仏コース 湘南・二宮ウォーク 湘南・中井町ウォーク 湘南・湘南平 3回 湘南・曾我丘陵 4回 房総・富山 小笠原 父島	奥多摩・御岳山 奥多摩・三頭沢 奥多摩・日原ウォーク 五日市・南沢アジサイ山 五日市・横沢入-天竺 青梅・霞丘陵 2回 多摩・滝山丘陵 草戸山-かたくりの里 中央線・高尾山 3回 高尾・丑田山-権現平 中央線・相模・嵐山 秋川丘陵 滝山丘陵 藤野やまなみ・峰山 中央線・藤野アルプス2回 中央線・日連アルプス 中央線・奈良倉山 中央線・ツルネ山(キノ)	ひたち・高鈴山 2回 ひたち・堅破山 秩父・宝登山 秩父・岩根山 奥武蔵・笠山と大霧山 奥武蔵・鐘撞堂山 秩父34か所巡礼4回 日和田山あたり 4回 物見山-巾着田 顔振峠~ユガテ 鬼ヶ嶽山 草津白根山 2回 日光・霧降高原丸山 佐渡アオハートンゲン2 花の佐渡 2回 越後・角田山 上州・ミカモ山 2回 上州・太平山~兎石山 法師温泉 三国山 越後・袴腰山	福島・重山 会津・駒止湿原 2回 尾瀬沼	中央線・三窪高原 2回 塩山・小倉山サゼンツウ 中央線・入笠山 2回 中央線・飯盛山 2回 遠山郷・しらびそ高原 信州・高峰高原 横手山-芳ヶ平 天女山・美し森 上高地~徳沢園 2回 青木ヶ原・樹海歩き	日本平ハイイク 表富士・幻の滝小富士 表富士・西白塚 三島・うなぎウォーク 立山・紅富台 白鳥山 四国・剣山
ピスターリ	多摩川源流ウォーク全10 日 5回	丹沢・大山 各ルート10回 丹沢・三ノ塔 2回 丹沢・鐘ヶ岳-大山寺 丹沢・頭高山 2回 丹沢・南山 3回 丹沢・聖峰-弘法山 丹沢・ミツバ岳 2回 丹沢・仏果山-経岳2 丹沢・シダゴト山 3回 丹沢・ピバーク訓練 箱根・金時山 7回 箱根・箱根山 3回 箱根・明神ヶ岳 3回 箱根・湯坂道 箱根・滝めぐり 花シロ道-高松山 2回 丹沢・聖峰-弘法山 西丹沢・鉄砲木ノ頭 三國山・大洞山 2回 丹沢・白山順礼峠 足柄・矢倉岳 3回 足柄峠越え 2回 湯河原・岩戸山 2回 不老山 サンショウバラ 2回	三浦・鷹取山縦断 三浦・大楠山 4回 三浦富士-武山 2回 三浦・衣笠山-大楠山 三浦・森戸川-田浦3回 三浦アルプス 4回 鎌倉・北山~獅子舞 鎌倉ロード(本郷台-) 鎌倉台峰-六国見山 鎌倉・朝比奈-衣張山2 豆子・やまなみの道 湘南・鷹取山 房総・愛宕山 房総・鎗山 房総・高岩山 3回 房総・嵯峨山 房総・大福山 房総・鳥場街道 房総・房州アルプス 房総・御殿山 房総・嵯峨山 2回 房総・高塚山	青梅・岩茸山-雷電山 青梅・赤ぼっこ 奥多摩・三頭山 3回 奥多摩・浅間嶺 3回 奥多摩・笹尾根 五日市・今熊山 中央線・高尾山 5回 中央線・景信山東尾根 中央線・城山東尾根 中央線・南高尾山腰 3 前白根山 中央線・陣馬山 3回 中央線・生藤山-茅ヶ 中央線・石老山 3回 中央線・石砂山 2回 中央線・藤野鷹取山 中央線・高畑-倉岳 中央線・甲東不老山 中央線・能岳-八重山 中央線・高川山 2回 岩殿山-稚児落とし2回 中央線・大蔵丸 2回 中央線・雁ヶ腹摺3回 中央線・甲州高尾 2回 中央線・大菩薩嶺 大菩薩峠-牛の寝 2回 中央線・笹子雁ヶ腹摺山 中央線・小樽山・乾徳山	奥武蔵・棒ノ折山 奥武蔵・伊豆ヶ岳 堂平山~笠山 長瀨アルプス 2回 秩父・城峰山 秩父・御岳山 秩父・丸山-日向山 ひたち・筑波山 つくば・宝篋山 那須縦走 2回 前白根山 桐生・鳴神山 鹿沼・古峰ヶ原 足利行道山 西上州・笠丸山 2回 赤城山 上州・子持山 上州・御荷鉢山 上州・榛名山 草津白根山-富貴池 谷川岳 越後・巻機山 越後・首名岳 浅草岳と守門岳 越後・平ヶ岳 2回	会津駒ヶ岳 2回 田代山 磐梯山 2回 安達太良山 3回 一切経山 仙台・泉ヶ岳 2回 月山 姥沢往復 八甲田山 雌阿寒岳 2回 余市岳 摩周岳	中央線茅ヶ岳・櫛形山 中央線横尾山・竜門峽 中央線・西沢渓谷 富士・三ツ峠山 富士山麓探検 金峰山3回、瑞牆山4回 霧ヶ峰3回、蓼科山2回 ハツ・硫黄岳 2回 北ア・本沢-天狗にゆう ハツ・川俣渓谷 ハツ・北横岳 冬山 ハツ・北横-大河原峠 北ア・溜沢トック 3回 北ア・スロ-楯ヶ岳 2回 北ア・スロ-燕岳 3回 北ア・蝶ヶ岳 中ア・西穂高岳 中ア・木曾駒-前岳 乗鞍岳登頂 南ア・仙丈岳 2回 南ア・鳳凰山 七面山(春山) 信州・湯の丸山 3回 信州・茂来山・御座山	宝永山-須走 2回 表富士・双子山 伊豆・熱海-玄岳 伊豆古道-ナカ朝日山 浜松 枯山 伊豆・発端文山 2回 伊豆・雲葉山 2回 伊豆・天城山 2回 沼津アルプス 3回 愛鷹・越前岳 3回 愛鷹・愛鷹山 3回 天子ヶ岳-長者ヶ岳 浜親山・竜ヶ岳 浜石岳-サツ峠 東海・小笠山 神津島・天上山 静岡・竜川山 中ア・トキウ・篠井山2回 姫街道-富幕山 満願峰-花沢の里 白山4回、荒島岳2回 伊吹北尾根 吉野千本桜 三本杭と篠山 伯耆大山 阿蘇山-祖母山 2回 九重山 2回 霧島山-開聞岳 3回
ピスターリ+		丹沢・鍋割山 2回 丹沢・大室山 丹沢・畦ヶ丸 大山・梅ノ木尾根 ヨモギ 尾根-三ノ塔尾根 丹沢・ミツバ-屏風岩 丹沢・檜洞丸 3回 丹沢・蒸籠山 2回 丹沢・三角頭-カヤク 丹沢・鍋風-宮ヶ瀬湖 丹沢主脈縦走 2回 箱根・金時-明神縦走 箱根・推定関白道 南郷山-星ヶ山・暮山	三浦アルプス ハード2回 伊予ヶ岳・富山 2回	奥多摩・大岳-鑑山 奥多摩・雲取山 2回 奥多摩・馬頭刈山 奥多摩・川苔山 笠取・唐松尾-飛竜ミカ 奥多摩 大岳-御前山 奥多摩 鷹ノ巣山 奥多摩・鉄五郎新道 中央線・北高尾山稜 中央線・坪山 中央線・ズミ沢-滝子山 中央線・高柄山-矢平 中央線・御春山 道志・御正体山-山伏 道志・鹿留山-石割山 道志・26夜-朝日 2回 道志・朝日山-敵道2回 道志・菜畑・今倉山2回 大菩薩嶺(冬山) 大菩薩・丸川峠-嶺 大菩薩・富士見新道	奥久慈勇体山 2回 ひたち・加波山 2回 武川岳-大持山 西上州・鹿岳 3回 西上州・帳付山 西上州・二子山 奥秩父・和名倉山 奥秩父・両神山 2回 足尾・袈裟丸山 2回 羽賀場山・石裂山 立岩-荒船山縦走 日光白根山 2回 鬼怒沼山 3回 金精-根名草山 2回 男体山 3回 女峰山・太郎山 皇海山 4回 上州武尊山 5回 冬山 赤城山 2回 春山 二王子岳 佐渡 金北山縦走 越後駒ヶ岳 2回 苗場山-神楽峰	鳥海山 3回 月山縦走2回 武川山 小屋泊り 早池峰 東北・船形山 3回 西吾妻山-西大嶺 尾瀬・燧-至仏山 道東・斜里岳と羅臼岳 道南・大千軒岳 道南・狩場岳 十勝岳と富良野岳 大雪山 旭岳 利尻山	富士山 吉田 10回 甲武信-金峰-瑞牆 御坂・王岳-女坂峠 奥山・浅間隠山 岩菅山 白砂山 黒斑山-浅間山 2回 信州・奥茶臼山 北ア・槍ヶ岳 5回 北ア・立山縦走 2回 小連華山・風吹大池 北ア・笠ヶ岳 南ア・塩見岳登頂 2回 南ア・甲斐駒ヶ岳 2回 南ア・鳳凰山 2回 北ア・焼岳 北ア・爺-鹿島槍 2回 北ア・白馬岳 北ア・奥穂高岳 北ア・雲ノ平-鷲羽岳 北ア・常念~常念・蝶 北ア・北穂高 木曾御岳 2回 中ア・空木岳 ハツ 編笠-権現岳 2回 ハツヶ岳 西天狗 ハツヶ岳 天狗岳 冬山 ハツヶ岳 赤岳 高見石-綿枯山 冬山	天城山縦走 富士山 富士宮 2回 毛無山 京都比叡山 大峰山と大台ヶ原 2回 瓶ヶ森-伊予富士 笠ヶ峰・東赤石山 石鏡山 屋久島・宮之浦岳 3回 屋久島・縄文杉
アクティブ		丹沢・早戸滝-三峰 箱根・神山(雪山)			草津白根山(万座 雪) 裏妙義 谷急山(サブ) 割引沢-巻機山(サブ)	東北・飯豊本山 2回 東北・朝日連峰 幌尻岳-戸島別岳 トムラウシ往復 2回 二ペンツ山・石狩岳	北ア 水晶・鷲羽-黒部五 郎岳・薬師岳 北ア・南岳-槍 北ア・前穂-奥穂 北ア・唐松岳・五竜岳 北ア・雲ノ平-鷲羽岳 北ア・梅海新道 2回 北ア・剣・早月尾根 北ア・裏駒-仙人池 北ア・黒部 下の廊下 南ア・白峰三山 南ア・荒川3山-赤石岳 南ア・塩見-編笠岳 南ア・聖岳登頂 ハツ(硫黄-赤) 2回 ハツ(天狗-赤-編笠) 中ア・木曾駒-空木3回 中ア・越百-空木岳	六甲全山縦走 ダイヤモンドトレイル